

**NYHET!**



# Yoga i Ramsdal!

Unna dig en härlig blandning av rörlighet, styrka, meditation & avslappning i Ramsdals vackra skärgårdsnära natur!

Efter önskemål från medlemmar i vår förening inbjuder styrelsen till två tillfällen att prova på Yoga i sommar med Yogaläraren Carina Ström från Yogarina.

**När:** Tisdagen den 10 juli klockan 10.00-11.15  
Tisdagen den 17 juli klockan 10.00-11.15

**Var:** Fotbollsplanen

**Kostnad:** 120 kr/tillfälle. Betalning SWICH alternativt kontant

**Anmälan:** Bindande anmälan till Mats Sternhag via SMS på

**070 52 02 998.** Märk SMS:et Yoga samt ditt namn och datum på det tillfälle du vill delta. Du får också dyka upp spontant!

**Välkommen!**  
Fritidsgruppen/Mats Sternhag & Tomas Nilsson